



慰霊の日(給食なし)

令和 2年

卵アレルギーの献立対応について

★ 下線の赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材(加工品)を使用しています。(除去のみ、又は代替食品、代替献立で対応します)

日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容	日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容
1月	ごはん 豚肉しょうが焼き ひじきの五目煮 ブロッコリー みそ汁 ネーブル		クラッカー 揚げパン 保育乳	ホットケーキ	16火	マージンごはん 鯖照り焼き ゴーヤチャンプルー もずくの酢物 コーンスープ スイカ		バナナ バナナ 固形ヨーグルト	
2火	冷やしうどん かき揚げ パイン	芋天	バナナ ホットドッグ 保育乳		17水	冷やし中華 芋天 ネーブル		せんべい ツナサンド 保育乳	
3水	ごはん 鯖の和風南蛮 南瓜揚げびたし 昆布イリチー 味噌汁 ネーブル		せんべい ちんぴん 保育乳		18木	ロールパン フライドチキン サラダ パンプキン豆乳スープ スイカ		りんご いなり寿司 チーズ	
4木	ごはん(味付け海苔) 揚げ魚のケチャップあん 切り干し大根 味噌汁 パイン		りんご サブレ 保育乳		19金	中華丼 ちくわ天 スープ パイン	ウインナー	胚芽クラッカー ココア蒸しパン 保育乳	さつま芋
5金	ごはん(強化米入り) 沖縄風煮つけ ポテトサラダ スープ スイカ		胚芽クラッカー ハムチーズドーナツ 保育乳		20土	鶏肉のあんかけ丼 ブロッコリー(マヨ) みそ汁 ネーブル		*** はちやぐみ 保育乳	
6土	害虫防除消毒後の大掃除(お弁当)				22月	豚肉ビビンバ マカロニサラダ みそ汁 ネーブル		クラッカー コーンフレーク 保育乳	
8月	ごはん トンカツ サラダ 人参イリチー 味噌汁 ネーブル		クラッカー ホットケーキ 保育乳	ちんぴん	23火	慰霊の日			
9火	お誕生会(お弁当) おやつ(ケーキ ミルク)				24水	夏野菜カレー きゅうりの甘酢あえ すまし汁 スイカ		せんべい くずもち 保育乳	
10水	マージンごはん 豚肉のみそ焼き 春雨の中華炒め ブロッコリーのしらすあえ とうがん汁 ネーブル		せんべい 蒸しパン 保育乳	おにぎり	25木	スパゲティミートソース サラダ スープ バナナ		りんご おにぎり 保育乳	
11木	マージンごはん 鮭のポテト焼き きんぴらごぼう ブロッコリー 豆乳スープ スイカ		りんご ココアクッキー 保育乳		26金	ごはん(味付け海苔) 魚と野菜の甘酢あんかけ 南瓜サラダ みそ汁 ネーブル		胚芽クラッカー バナナケーキ 保育乳	ゼリー
12金	沖縄そば かぼちゃのから揚げ バナナ		胚芽クラッカー おにぎり 保育乳		27土	炊き込みごはん トマトサラダ ゆし豆腐汁 ネーブル		*** メロンパン 保育乳	ジャムサンド
13土	キーマカレー 胡瓜甘酢 スープ スイカ		*** スティックパン 保育乳	ジャムサンド	29月	もずくどんぶり(コーン) 魚唐揚げ香味ソース 味噌汁 スイカ		クラッカー ヨーグルトブレッド オレンジジュース	
15月	ごはん(強化米入り) 肉じゃが ひじきのフレンチあえ スライストマト みそ汁 ネーブル		クラッカー ミニマドレーヌ 保育乳	ゼリー	30火	マーボー豆腐丼 中華和え スープ パイン		バナナ 砂糖天ぷら 保育乳	ライスクッキー

★ 朝のおやつは、表示確認の上、アレルゲン不使用で対応します。 ★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なったおやつになる場合があります。

★ 卵の除去により、たんぱく質の栄養価が基準量より低くなる場合は、主菜(肉・魚・豆腐類)で調整いたします。

★ (全体使用) パン→卵不使用の超熟パン、ちくわ・ベーコン・ウインナー・ハム→卵不使用の練り製品、マヨネーズ→(卵不使用)日清マヨドレ・キューピーエッグケア等。

