



令和 2年

卵アレルギーの献立対応について

★ 下線の赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材(加工品)を使用しています。(除去のみ、又は代替食品、代替献立で対応します)

日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容	日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容
1 水	じゃこ入り梅ごはん 鶏ささみの甘酢あんかけ 切り干し大根 レタスのスープ バナナ		りんご マフィン 保育乳		16 木	マージンごはん 豚肉のしょうが焼き ゴーヤーチャンプルー みそ汁 きゅうりスティック ネーブル		りんご 蒸し芋 保育乳	
2 木	マージンごはん 魚の照り焼き ゴーヤーの揚げ煮 ポテトサラダ とうがん汁 スイカ		胚芽クラッカー ちんすこー 保育乳		17 金	マージンごはん 野菜たっぷりさつま揚げ 昆布イリチー スライストマト みそ汁 パイン		胚芽クラッカー ココア蒸しパン 保育乳	ゼリー
3 金	ごはん(強化米入り) 肉みそ豆腐 パクチョイ炒め きゅうりのごまあえ みそ汁 ネーブル		せんべい きなこラスク 保育乳		18 土	ひじきごはん きゅうりの中華風 ゆし豆腐汁 ネーブル		*** 亀の甲せんべい ミルク	
4 土	<b>職員園内研修(お弁当)</b>				20 月	もずくどんぶり かみかみごぼう 味噌汁 バナナ		クラッカー ホットドック 保育乳	
6 月	マージンごはん オクラ納豆 豚肉のみそ焼き 春雨の中華炒め 味噌汁 ネーブル		クラッカー 蒸しパン 保育乳	ゼリー	21 火	のりごはん(強化米入り) 鶏肉のマーマレード焼き 人参シリシリ キャベツのおかかあえ みそ汁 パイン		バナナ 人参ケーキ 保育乳	さつま芋
7 火	七タソーマン チキン唐揚げ コーン トマト メロン		バナナ 卵サンド 天の川ゼリー	ホットケーキ	22 水	冷やしうどん かき揚げ バナナ	芋天	せんべい いなり寿司 保育乳	
8 水	夏野菜カレー ブロッコリー スープ スイカ		りんご 砂糖天ぷら 保育乳		25 土	クファジュシー ブロッコリー 豚汁 ネーブル		*** スティックパン 保育乳	おにぎり
9 木	マージンごはん 鶏肉のゴマ焼き かぼちゃの煮物 ひじきサラダ みそ汁 ネーブル		せんべい ヨーグルト バナナ		27 月	豚肉のあんかけ丼 くずきりの甘酢あえ みそ汁 ネーブル		クラッカー calせんべい アイスクリーム	
10 金	ロールパン 鮭のタルタル焼き 温サラダ 鶏と野菜の豆乳スープ バナナ		せんべい おにぎり 野菜ジュース		28 火	マージンごはん さばのりんごソースかけ かぼちゃの煮物 スティックきゅうり すまし汁 スイカ		バナナ ちんぴん 保育乳	
11 土	炊き込みごはん スティックきゅうり みそ汁 ネーブル		*** どらやき 保育乳	おにぎり	29 水	ごはん(強化米入り) 麻婆なす ブロッコリーのしらすあえ 中華スープ ネーブル		せんべい コーンフレーク 保育乳	
13 月	へちまどんぶり(強化米) ポテトサラダ もずくスープ ネーブル		クラッカー きなこクッキー 保育乳	ライスクッキー	30 木	鶏飯 切り干し大根胡麻和え バナナ	卵なし	りんご ジャムサンド 保育乳	
14 火	<b>お誕生会(お弁当)おやつ(ケーキ ミルク)</b>				31 金	マージンごはん 鮭のポテト焼き ひじきの煮物 ブロッコリー 春雨スープ ネーブル		胚芽クラッカー ゴマ風味焼き菓子 保育乳	パンケーキ
15 水	冷やし中華 芋天 パイン	ソーメン 野菜天	胚芽クラッカー おにぎり 保育乳		<p>★ 朝のおやつは、表示確認の上、アレルゲン不使用で対応します。</p> <p>★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なったおやつになる場合があります。</p> <p>★ 卵の除去により、たんぱく質の栄養価が基準量より低くなる場合は、主菜(肉・魚・豆腐類)で調整いたします。</p>				

★ (全体使用) パン→卵不使用の超熟パン、ちくわ・ベーコン・ウインナー・ハム→卵不使用の練り製品、マヨネーズ→(卵不使用)日清マヨドレ・キューピーエッグケア等。

