


卵アレルギーの献立対応について

 ⇒ 卵の使用はありません。

★ 下線の赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材(加工品)を使用しています。(除去のみ、又は代替食品、代替献立で対応します)

日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容	日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容
1 火	マージンごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきの煮物 スライストマト みそ汁 スイカ		バナナ アップルケーキ 保育乳	りんご	15 火	マージンごはん 肉みそ豆腐 ほうれん草炒め ゴマじゃが スープ 梨		バナナ ココア蒸しパン 保育乳	バナナ
2 水	ウークイ(お弁当)				16 水	ごはん(ふりかけ) 魚と野菜の甘酢あんかけ ごまかぼちゃ 味噌汁 梨		胚芽クラッカー マフィン 保育乳	
3 木	ごはん(強化米入り) 鮭のもみじ焼き こんにゃくのソテー オクラ納豆 みそ汁 ネーブル		りんご ラスク 保育乳		17 木	沖縄そば コンスープ りんご		りんご おのぎり 保育乳	
4 金	のりごはん(強化米入り) 厚揚げのきのこソース ほうれん草のソテー 春雨スープ バナナ		胚芽クラッカー もちもちドーナツ 保育乳	さつま芋	18 金	ごはん 鮭フライ 温野菜 切り干し大根 スープ 梨	チキンカツ	せんべい ヨーグルト バナナ	
5 土	 園内研修(お弁当)				19 土	ジュシー シークワサー和え 味噌汁 パイン 		*** メロンパン 保育乳	おにぎり
7 月	親子丼 甘酢和え 味噌汁 ネーブル	あんかけ丼	クラッカー 黒糖アガラサー 保育乳		23 水	ビーフカレー きゅうりの甘酢あえ コンスープ りんご		せんべい くずもち 保育乳	
8 火	ロールパン ハンバーグ サラダ クリームスープ バナナ		バナナ カスタード饅頭 りんごジュース	おにぎり	24 木	マージンごはん レバーフライ 春雨の中華炒め ブロッコリー スープ パイン ネーブル		りんご アイス ウエハース	
9 水	ごはん(強化米入り) 鯖のかば焼き 五目きんぴら トマト もずくスープ ネーブル		せんべい オレンジトルテ 保育乳	ちんぴん	25 金	きのこごはん 魚のかき揚げ 胡瓜和え 味噌汁 りんご	魚のから揚げ	胚芽クラッカー サーターアンダギー 保育乳	ゼリー
10 木	マージンごはん チキンカツ サラダ 昆布イリチー みそ汁 りんご		胚芽クラッカー コーンフレーク 保育乳		26 土	鶏肉のあんかけ丼 トマトサラダ みそ汁 バナナ 		*** タンナファクルー 保育乳	おにぎり
11 金	沖縄そば 焼きかぼちゃ コーンサラダ バナナ		りんご 人参蒸しパン 保育乳		28 月	ごはん(強化米入り) 豚肉のソテー(りんごソース) ひじきの五目煮 スライストマト 魚のみそ汁 ネーブル		クラッカー 揚げパン ミルク	さつま芋
12 土	おかめうどん ちくわ天 パイン 	卵無し かき揚げ	*** せんべい 保育乳		29 火	マージンごはん 揚げ鶏のケチャップあん ほうれん草炒め ブロッコリー スープ パイン		バナナ マドレーヌ 保育乳	ライスクッキー
14 月	ごはん(味付け海苔) 鯖の照り焼き とうがんのそぼろ煮 和え物 みそ汁 ネーブル		クラッカー 蒸し芋 保育乳		30 水	ごはん(強化米入り) 麻婆なす ブロッコリーのしらすあえ 中華スープ ネーブル		せんべい ジャムサンド 保育乳	

★ 朝のおやつは、表示確認の上、アレルギー不使用で対応します。

★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なったおやつになる場合があります。

★ 卵の除去により、たんぱく質の栄養価が基準量より低くなる場合は、主菜(肉・魚・豆腐類)で調整いたします。

★ (全体使用) パン→卵不使用の超熟パン、ちくわ・ベーコン・ウインナー・ハム→卵不使用の練り製品、マヨネーズ→(卵不使用)日清マヨドレ・キューピーエッグケア等。

