

**卵アレルギーの献立対応について**

★ 下線の赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材(加工品)を使用しています。(除去のみ、又は代替食品、代替献立で対応します)

日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容	日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容
1 火	ごはん(強化米入り) 納豆みそ 肉じゃが 和え物 大根汁 みかん		クラッカー <b>ココア蒸しパン</b> 保育乳	さつま芋	15 火	マージンごはん 豆腐のかき揚げ きんぴらごぼう ブロッコリー もずくスープ 洋梨		せんべい バナナ蒸しパン 保育乳	
2 水	ごはん(強化米入り) 鶏肉の照り焼き丼 大根の金平 サラダ みそ汁 りんご		せんべい きなこラスク 保育乳		16 水	豚肉ビビンバ 白菜のおひたし みそ汁 みかん		りんご 大学芋 保育乳	
3 木	マージンごはん 豚肉のしょうが焼き 人参シリシリ カリカリきゅうり 味噌汁 <b>パン</b>		バナナ <b>砂糖天ぷら</b> 保育乳	バナナ	17 木	もずくどんぶり 南瓜てん 魚のみそ汁 バナナ		せんべい ジャムサンド 保育乳	
4 金	マージンごはん 揚げ魚のケチャップあん ひじきの五目煮 ブロッコリー すまし汁 バナナ		胚芽クラッカー ポンデケーキ 保育乳		18 金	チキンカレー(強化米) ブロッコリーとトマトのごまあえ わかめスープ みかん		せんべい アップルケーキ 保育乳	
5 土	<b>園内研修(家庭保育願い)お弁当</b>				19 土	ケチャップライス サラダ スープ みかん		せんべい <b>パン</b> 保育乳	バナナ
7 月	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 芋とひじきのサラダ スープ みかん		胚芽クラッカー クッキー 保育乳		21 月	トウジージュシー ちくわのみみじ揚げ サラダ スープ みかん		クラッカー 黒糖アガラサー 保育乳 トウジー(冬至)	
8 火	<b>お誕生会(お弁当) おやつ(ケーキ ミルク)</b>				22 火	<b>ロールパン</b> <b>ハンバーグ</b> コールスロー ポテト スープ バナナ	チャーハン	せんべい いなり寿司 保育乳	
9 水	ふりかけごはん かぼちゃのグラタン サラダ 味噌汁 りんご		バナナ <b>揚げパン</b> ミルク おにぎり		23 水	★♪ <b>クリスマスランチ</b> ♪★ カレーピラフ フライドチキン ブロッコリー ♪ 人参グラッセ ♪ クリームスープ ゼリー		りんご <b>クリスマスケーキ</b> 保育乳	ゼリー
10 木	タコライス かみかみごぼう 白菜スープ みかん		りんご ホットケーキ 保育乳		24 木	スパゲティミートソース サラダ コーンスープ バナナ		りんご おにぎり 保育乳	
11 金	ごはん レバーの竜田揚げ 切干大根のイリチー ブロッコリーのしらすあえ ゆし豆腐汁 <b>パン</b>		胚芽クラッカー 蒸し芋 保育乳		25 金	マージンごはん 鮭のみみじ焼き こんにゃくのソテー キャベツのツナあえ もずくスープ <b>パン</b>		クラッカー コーンフレーク 保育乳	
12 土	鶏肉のあんかけ丼 きゅうりの中華風 みそ汁 みかん		*** <b>パン</b> 保育乳	おにぎり	26 土	ハヤシライス スティックきゅうり すまし汁 みかん		*** <b>黒樺</b> 保育乳 <b>食育の日</b>	おにぎり
14 月	ごはん(強化米入り) 豚肉のみそ焼き ひじきの煮物 きゅうりのごまあえ みそ汁 みかん		クラッカー ヨーグルト バナナ		28 月	年納め沖縄そば キャベツのツナあえ みかん <b>~よいお年をお迎えください~</b>		クラッカー おにぎり 保育乳	

★ 朝のおやつは、表示確認の上、アレルゲン不使用で対応します。  
★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なったおやつになる場合があります。  
★ 卵の除去により、たんぱく質の栄養価が基準量より低くなる場合は、主菜(肉・魚・豆腐類)で調整いたします。

★ (全体使用) パン→卵不使用の超熟パン、ちくわ・ベーコン・ウインナー・ハム→卵不使用の練り製品、マヨネーズ→(卵不使用)日清マヨドレ・キューピーエッグケア等。

