

# 11月のメニュー

令和3年 わかば認定こども園  
【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。  
除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

献立作成者：(栄養士) 平間 宏美

日	おやつ	こんだて	おやつ	日	おやつ	こんだて	おやつ
1日(月)	ハイハイ	しそご飯 ささみのピカタ 青菜のおかか和え かみかみごぼう 豆腐のみそ汁 オレンジ	牛乳 オニオンブレッド	16日(火)	オレンジ	野菜そば 豆腐シューマイ さつま芋のごま煮 バナナ	牛乳 いなりずし
2日(火)	りんご	三色丼 ひじきサラダ 冬瓜のみそ汁 フルーチェ	牛乳 沖繩ぜんざい	17日(水)	りんご	麦ご飯 魚のケチャップあん 茹でブロッコリー 白菜ソテー じゃが芋のみそ汁 柿	牛乳 黒糖アガラサー
3日(水)	文化の日(公休日)			18日(木)	バナナ	あわご飯 スパニッシュオムレツ 青菜のソテー クリームスープ りんご	紅芋ちんすこう 牛乳
4日(木)	ハイハイ	肉うどん もずくのかき揚げ 青菜の白和え 温州みかん	牛乳 しゃけとわかめの おにぎり	19日(金)	ハイハイ	たけのご飯 鮭のポテト焼き コールスロー もずく酢 かぼちゃのみそ汁 黄桃	牛乳 きなこクリーム サンド
5日(金)	りんご	玄米ご飯 魚の西京焼き かぼちゃのごままぶし キャベツ炒め けんちん汁 バナナ	牛乳 ココアクッキー	20日(土)	オレンジ	麻婆丼 ナムル コーンスープ 杏仁フルーツ	牛乳 今川焼き
6日(土)	バナナ	 お弁当	牛乳 レモンケーキ	22日(月)	ハイハイ	あわご飯 チキン南蛮 オレンジ からし菜チャンブルー 大根のみ そ汁	牛乳 お好み焼き
8日(月)	ハイハイ	麦ご飯 魚のマヨネーズ焼き オクラのおかか和え 肉じゃが もずくスープ オレンジ	牛乳 さつまポテトフ ライ	23日(火)	勤労感謝の日(公休日)		
9日(火)	オレンジ	 お弁当	牛乳 誕生日ケーキ	24日(水)	ハイハイ	ロールパン マカロニグラタン ブロッコリーのごま和え トマトと卵のスープ りんご	牛乳 ゆかりおにぎり
10日(水)	ハイハイ	玄米ごはん レパールのゴマソース 粉ふきいも 野菜炒め 白菜のみそ 汁 フルーツヨーグルト	牛乳 くずもち	25日(木)	バナナ	麦飯 さばの塩焼き きゅうりのおかか和え 南瓜のそぼろ煮 豚汁 オレンジ	牛乳 大学芋
11日(木)	バナナ	あわご飯 豆腐とツナのオープン焼き 筑前煮 そうめん汁 柿	牛乳 焼きチーズケ ーキ	26日(金)	ハイハイ	チキンカレー ひじきと大豆のサ ラダ オクラのスープ 柿	牛乳 バナナケーキ
12日(金)	りんご	黒米ご飯 ひれかつ キャベツ梅和え ひじき炒め煮 かぶのみそ汁 バナナ	牛乳 ジャムサンド	27日(土)	りんご	ビビンバ丼 キャベツの和え物 ゆし豆腐 温州みかん	牛乳 メロンパン
13日(土)	オレンジ	チャーハン 春雨中華和え 豆腐の中華スープ 黄桃	牛乳 ぼたぼた焼き	29日(月)	ハイハイ	あわご飯 焼肉 マカロニサラダ きのこのみそ汁 果物	牛乳 コーンフレーク クッキー
15日(月)	ハイハイ	玄米ご飯 さばのカレー揚げ 青菜のごま和え ケービーリチー 里芋のみそ汁 オレンジ	牛乳 お麩ラスク	30日(火)	りんご	玄米ご飯 あじ焼き風 かりかりきゅうり 人参しりしり なすのみそ汁 バナナ	牛乳 ホットドッグ

※行事、材料等の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。