



令和 3年



卵アレルギーの献立対応について

★ 下線の赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材(加工品)を使用しています。(除去のみ、又は代替食品、代替献立で対応します) わかば認定こども園

日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容	日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容
1 木	チキンカレー きゅうりの甘酢あえ スープ パイ		せんべい くずもち 保育乳		16 金	マージンごはん 厚揚げのそぼろあん 春雨サラダ スープ ネーブル	卵無し	りんご ちんびん 保育乳	
2 金	マージンごはん 鮭のタルタル焼き 人参シリシリー ブロッコリー みそ汁 ネーブル		バナナ ココアクッキー 保育乳		17 土	鶏肉の照り焼き丼 キャベツのおかかあえ 味噌汁 ネーブル		*** パン 保育乳	おにぎり
3 土	家庭協力願い(お弁当)職員研修				19 月	ごはん(納豆みそ) 鯖照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 胡瓜酢 スープ ネーブル		せんべい ヨーグルト バナナ	
5 月	ごはん(強化米入り) 豚肉のしょうが焼き(野菜) ひじきの五目煮 白菜のおひたし みそ汁 ネーブル		せんべい マフィン 保育乳	パンケーキ	20 火	マージンごはん チキンカツ サラダ 昆布イリチー みそ汁 ネーブル		バナナ ヨーグルトブレッド 保育乳	
6 火	のりごはん(強化米入り) 揚げ魚のケチャップあん ほうれん草炒め かりかりきゅうり みそ汁 りんご		バナナ コーンフレーク 保育乳		21 水	沖繩そば(かまぼこ) 酢の物 りんご	無し	せんべい 揚げパン 保育乳	ジャムサンド
7 水	スパゲティミートソース サラダ スープ バナナ		せんべい いなり寿司 保育乳		22 木	ジューシー 鮭のマヨ焼き 味噌汁 バナナ		りんご 煮芋 保育乳	
8 木	ごはん(強化米入り) 鶏肉のさっぱり煮 きんぴらごぼう ブロッコリーのしらすあえ スープ パイン		りんご ツナサンド ジュース		23 金	マージンごはん 鶏肉の味噌焼き 野菜炒め トマト スープ パイン		せんべい バナナ蒸しパン 保育乳	バナナ
9 金	マージンごはん 豚肉のみそ焼き かぼちゃの煮物 トマト 味噌汁 ネーブル		せんべい 砂糖天ぷら 保育乳	おにぎり	24 土	ハヤシライス スティックきゅうり スープ ネーブル		*** パン 保育乳	おにぎり
10 土	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 スープ パイン		*** 亀の甲せんべい 保育乳		26 月	ごはん(強化米入り) 肉じゃが ひじきサラダ 味噌汁 ネーブル		せんべい アップルケーキ 保育乳	りんご
12 月	タコライス コーン スープ ネーブル		せんべい 蒸しパン 保育乳	冷やし芋	27 火	カレーピラフ チキンナゲット サラダ スープ バナナ		バナナ ジャムサンド 保育乳	
13 火	お誕生会(お弁当)おやつ(ゼリーパフェ)				28 水	マージンごはん 白身魚のから揚げ 豚大根 白菜和え みそ汁 ネーブル		せんべい もちもちドーナツ 保育乳	ゼリー
14 水	ふりかけご飯 鯖のあんかけ 春雨の中華炒め スープ パイ		バナナ ラスク 保育乳		30 金	もずくどんぶり キャベツのツナあえ みそ汁 ネーブル		*** 蒸し芋 保育乳	
15 木	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ クリームスープ バナナ	ケチャップライ ウインナー	バナナ おにぎり 麦茶		★ 朝のおやつは、表示確認の上、アレルゲン不使用で対応します。 ★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なったおやつになる場合があります。 ★ 卵の除去により、たんぱく質の栄養価が基準量より低くなる場合は、主菜(肉・魚・豆腐類)で調整いたします。				

★ (全体使用) パン→卵不使用の超熟パン、ちくわ・ベーコン・ウインナー・ハム→卵不使用の練り製品、マヨネーズ→(卵不使用)日清マヨドレ・キューピーエッグケア等。

