



令和 3年



給食こんだて

卵アレルギーの献立対応について

★ 下線の赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材(加工品)を使用しています。(除去のみ、又は代替食品、代替献立で対応します) **わかば認定こども園**

日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替の内容	日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替の内容
1 土	クファジュシー ブロッコリー 豚汁 ネーブル		*** 亀の甲せんべい 保育乳		19 水	ロールパン ポテトグラタン コールスロー スープ バナナ 食育の日		せんべい おにぎり 麦茶	
6 木	チキンカレー ステーキ胡瓜 あおさスープ ネーブル		米せんべい たいやき 保育乳	ゼリー クッキー	20 木	ごはん ちぎり揚げ 人参シリシリ ブロッコリー みそ汁 ネーブル		りんご 蒸し芋 保育乳	
7 金	マージンごはん 西京焼き 春雨の中華炒め ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 バナナ		りんご ヨーグルトブレッド 保育乳		21 金	中華丼 コーン スープ パイン		せんべい 蒸し芋 保育乳	
8 土	園内研修(お弁当)家庭保育協力願い				22 土	豚丼 カリカリきゅうり コーンスープ① ネーブル		*** パン 保育乳	ゼリー
10 月	ごはん 納豆みそ 豚肉のしょうが焼き ひじきのサラダ みそ汁 ネーブル		せんべい ヨーグルト バナナ		24 月	ごはん さばのみそ焼き ひじきの五目煮 ゴマじゃが 大根汁 ネーブル		せんべい アップルケーキ 保育乳	
11 火	お誕生会(お弁当)おやつ(パンケーキ ミルク)				25 火	黒米ごはん チキン照り焼き ゴーヤーチャンプルー トマト みそ汁 ネーブル	野菜炒め	バナナ ゴマ風味焼き菓子 保育乳	さつま芋
12 水	沖繩そば キャベツの和え物 バナナ	かまぼこなし	*** いなりずし 保育乳		26 水	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ バナナ		せんべい ツナマヨサンド 保育乳	おにぎり
13 木	黒米ごはん 鮭のポテト焼き 昆布イリチー ブロッコリー みそ汁 パイン		りんご 揚げパン 保育乳	おにぎり	27 木	麻婆なす丼 白菜のシークワサー和え パイン		りんご ラスク 保育乳	
14 金	スパゲティミートソース サラダ スープ ネーブル		せんべい おにぎり 保育乳		28 金	もずくどんぶり ポテトサラダ ゆし豆腐汁 スイカ		せんべい マドレーヌ 保育乳	
15 土	鶏肉のあんかけ丼 白菜和え みそ汁 パイン		*** 亀の甲せんべい 保育乳		29 土	ハヤシライス スティックきゅうり わかめスープ ネーブル		*** パン 保育乳	おにぎり
17 月	三色ごはん ポテトサラダ 味噌汁 ネーブル		せんべい メープル蒸しパン 保育乳		31 月	豚肉ビビンバ 芋スティック スープ ネーブル		米せんべい アイスクリーム せんべい	
18 火	マージンごはん 白身魚のカレー風味 かぼちゃの煮物 春雨サラダ すまし汁 りんご		バナナ コーンフレーク 保育乳		★ 朝のおやつは、表示確認の上、アレルゲン不使用で対応します。 ★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なったおやつになる場合があります。 ★ 卵の除去により、たんぱく質の栄養価が基準量より低くなる場合は、主菜(肉・魚・豆腐類)で調整いたします。				

★ (全体使用) パン→卵不使用の超熟パン、ちくわ・ベーコン・ウィンナー・ハム→卵不使用の練り製品、マヨネーズ→(卵不使用)日清マヨドレ・キューピーエッグケア等。

