



令和 3年

卵アレルギーの献立対応について

★ 下線の赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材(加工品)を使用しています。(除去のみ、又は代替食品、代替献立で対応します)

日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容	日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容
1 火	へちまどんぶり(強化米) フライドポテト コーンスープ バナナ		りんご ジャムサンド 保育乳		16 水	ロールパン 野菜たっぷりさつま揚げ スパサラ クリームスープ バナナ		せんべい おにぎり 保育乳	
2 水	黒米ごはん さばのりんごソースかけ 切干大根のイリチー トマト みそ汁 ネーブル		せんべい くずもち 保育乳		17 木	黒米ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 野菜チャンプルー ひじきサラダ(コーン) みそ汁 ネーブル		りんご バナナケーキ 保育乳	バナナ
3 木	ごはん(強化米入り) ふりかけ 肉じゃが ひじきのフレンチあえ 中華スープ パイン		りんご キャロットサンド りんごジュース		18 金	フィッシュカツカレー サラダ スイカ わかめスープ		せんべい 玄米棒 シークワーサーゼリー	
4 金	ジュシー タンドリーチキン ブロッコリー 味噌汁 ネーブル		せんべい 大学芋 保育乳		19 土	ジュシー ブロッコリー(マヨ)ウインナー 豚汁 ネーブル		*** スティックパン 保育乳	おにぎり
5 土	害虫防除後の大掃除(お弁当)				21 月	マージンごはん 豚肉のみそ焼き 人参シリシリ トマト 味噌汁 ネーブル		せんべい ちんびん 保育乳	
7 月	沖縄そば ごまかぼちゃ スイカ		バナナ いなり寿司 保育乳		22 火	スパゲティミートソース 芋とひじきのサラダ わかめスープ バナナ		ネーブル おにぎり 保育乳	
8 火	お誕生会(お弁当) おやつ(パンケーキ ミルク)				23 水	慰霊の日			
9 水	マージンごはん 豆腐ハンバーグ こんにゃくのソテー ブロッコリー コーンスープ ネーブル		バナナ マフィン 保育乳		24 木	じゃこ入り梅ごはん チキン照り焼き ほうれん草炒め 味噌汁 ネーブル		せんべい 揚げパン 保育乳	
10 木	ごはん レバーフライ 五目きんぴら トマト あおさ汁 ネーブル		せんべい アイスクリーム ウエハース		25 金	黒米ごはん 鮭のタルタル焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのおかかあえ スープ スイカ		せんべい ヨーグルトブレッド 保育乳	
11 金	ごはん(強化米入り) オクラ納豆 とうがんのそぼろ煮 ポテトサラダ 豚汁 ブロッコリー ネーブル		せんべい サーターアランダギー 保育乳	さつま芋	26 土	ハヤシライス(ささみ) スティックきゅうり(塩) すまし汁 ネーブル		*** パン 保育乳	おにぎり
12 土	豚肉のあんかけ丼 スティックきゅうり(マヨ) 大根汁 ネーブル		*** タンナファクルー 保育乳	ゼリー	28 月	ごはん 肉みそ豆腐 切干大根のイリチー あおさ汁 スイカ		バナナ ヨーグルト バナナ	
14 月	マージンごはん 揚げ魚のケチャップあん かぼちゃの煮物 ブロッコリー みそ汁 ネーブル		せんべい 蒸しパン 保育乳		29 火	タコライス コーン 白菜スープ ネーブル		せんべい 蒸し芋 保育乳	
15 火	マージンごはん 麻婆豆腐 シークワーサー和え コーンスープ スイカ		バナナ ボンデケーキ 保育乳		30 水	もずくどんぶり かみかみごぼう ゆし豆腐 スイカ		りんご アップルケーキ 保育乳	

★ 朝のおやつは、表示確認の上、アレルギー不使用で対応します。

★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なったおやつになる場合があります。

★ (全体使用) パン→卵不使用の超熱パン、ちくわ・ベーコン・ウインナー・ハム→卵不使用の練り製品、マヨネーズ→(卵不使用)日清マヨドレ・キューピーエッグケア等。

★ 卵の除去により、たんぱく質の栄養価が基準量より低くなる場合は、主菜(肉・魚・豆腐類)で調整いたします。

