



令和3年

卵アレルギーの献立対応について

★ 下線の赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材(加工品)を使用しています。(除去のみ、又は代替食品、代替献立で対応します)

日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替の 内容	日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替の 内容
木	ごはん(強化米入り) 鶏のから揚げ かぼちゃのそぼろ煮 温サラダ みそ汁 スイカ		りんご くずもち 保育乳		金	のりごはん レバーの竜田揚げ 人参シリシリ(ゴーヤー入り) もずくの酢物 みそ汁 パナナ		せんべい お麩ラスク はっ酵乳	
	黒米ごはん 豚肉のみそ焼き こんにやくのソテー ポテの甘辛揚げ すまし汁 ネーブル		せんべい オートミールスナック 保育乳			16	ごはん(強化米) 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 コーンスープ ネーブル		*** はちや棒 保育乳
土	鶏肉のあんかけ丼 スティックきゅうり(マヨ) みそ汁 ネーブル		*** 亀の甲せんべい 保育乳		月	黒米ごはん さばのみそ焼き きんぴらごぼう ブロッコリー ネーブル すまし汁 食育の日		せんべい ポテト磯辺揚げ アイスクリーム	
	黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き 人参シリシリ マカロニサラダ みそ汁 ネーブル		せんべい ジャム入りマフィン 保育乳			17	マージンごはん 麻婆なす 芋とひじきのサラダ 魚のみそ汁 スイカ		バナナ シナモントースト 保育乳
火	マージンごはん 魚のマヨネーズ焼き 切干大根のイリチー ほうれん草のゴマあえ もずくスープ パナナ		りんご 揚げパン 保育乳		水	夏野菜ポークカレー スティックきゅうり コーンスープ ネーブル		せんべい もずくの天ぷら 保育乳	
	七ヶ寿司 お星様ハンバーグ 人参グラッセ(飾り切り) 温サラダ メロン そうめん汁 七夕		せんべい お星様クッキー たなばたゼリー			19	ハヤシライス(ささみ) ブロッコリー(マヨ) すまし汁② ネーブル		*** くろ棒 保育乳
木	夏野菜のキーマカレー きゅうりの甘酢あえ コーンスープ スイカ		バナナ ココア蒸しパン 保育乳		土	納豆ごはん 魚の照り焼き かぼちゃの煮物 切干大根のゴマ酢あえ そうめん汁 ネーブル		せんべい マシュマロサンド 保育乳	
	ロールパン 鮭のタルタル焼き 温サラダ 鶏と野菜の豆乳スープ バナナ		せんべい おにぎり(じゃこおかか) 保育乳			20	黒米ごはん 鶏のから揚げ 人参シリシリ マッシュポテト 春雨スープ スイカ		バナナ ゼリー(オレンジ) 乾パン 保育乳
金	へちまどんぶり(強化米) カリカリきゅうり わかめスープ ネーブル		*** メロンパン 保育乳		火	ごはん(のり佃煮) 肉みそ豆腐 ひじきの五目煮 カリカリきゅうり 鶏肉汁 パナナ		せんべい ゴマ風味焼き菓子 保育乳	
	マージンごはん 肉じゃが ひじきサラダ みそ汁 ネーブル		せんべい 黒糖アガラサー 保育乳			21	もずくどんぶり ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーとトマトのごまあえ みそ汁 メロン		りんご アップルケーキ 保育乳
土	お誕生会(お弁当) おやつ(ケーキ 保育乳)				水	冷やし中華 ポイルウィンナー パンプキンサラダ ネーブル		せんべい いなり寿司 保育乳	
	豚肉ビビンバ くずきりの甘酢あえ みそ汁 スイカ		せんべい バナナケーキ 保育乳			24	タコライス 野菜スープ ネーブル		*** スティックパン 保育乳
木	ごはん(強化米入り) 揚げ魚のケチャップあん ゴーヤーチャンプル もずくの酢物 みそ汁 ネーブル		りんご 蒸し芋 保育乳		金	★ 朝のおやつは、表示確認の上、アレルゲン不使用で対応します。 ★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なったおやつになる場合があります。 ★ 卵の除去により、たんぱく質の栄養価が基準量より低くなる場合は、主菜(肉・魚・豆腐類)で調整いたします。			
	★ (全体使用) パン→卵不使用の超熟パン、ちくわ・ベーコン・ウィンナー・ハム→卵不使用の練り製品、マヨネーズ→(卵不使用)日清マヨドレ・キューピーエッグケア等。								