



8月のメニュー



令和3年 わかば認定こども園
《卵アレルギー用》



卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含め食材を使用しています。
除去のみ、又は代替食品、代替献立で対応します。

献立作成者:(栄養士)平良 良子

| 日 | 朝おやつ | こんだて | おやつ | 日 | 朝おやつ | こんだて | おやつ |
|--------|-----------|---|----------------------|--------|-------|---|----------------------|
| 2日(月) | せんべい | しそご飯 ささみのピカタ 青菜のおかか和え きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 パイン | 牛乳 チーズ蒸しパン | 17日(火) | せんべい | 野菜そば 青菜の白和え さつま芋のごま煮 パイン | 牛乳 中華ちまき風 おにぎり |
| 3日(火) | チーズ | ☆お誕生日会☆ カレーピラフ コロケ ブロッコリーの和え物 ミネストローネ バナナ | 牛乳 タルト | 18日(水) | バナナ | 麦ご飯 鮭の照り焼き コールスロー クーブイリチー へちまの味噌汁 すいか | 牛乳 焼きチーズケーキ |
| 4日(水) | ビスケット | 三色丼 ブロッコリーのごまドレ和え 大根のすまし汁 フルーチェ | 牛乳 大学芋 | 19日(木) | チーズ | 麦ご飯 酢豚 カリカリきゅうり オクラのかき玉スープ 杏仁フルーツ | 牛乳 キャラメル麩 |
| 5日(木) | せんべい | 玄米ご飯 鮭のパン粉焼き きゅうりのごま和え パパイヤイリチー かぼちゃのみそ汁 オレンジ | 牛乳 ゴーヤーチップス | 20日(金) | りんご |  お弁当 | 牛乳 サーターアンダ ギー |
| 6日(金) | バナナ | チキンカレー 野菜サラダ わかめと卵スープ ジャム入りヨーグルト | 牛乳 小倉スコーン | 21日(土) | チーズ | 麻婆丼 ナムル 中華コーンスープ パイン | 沖縄ぜんざい ソフトサラダ |
| 7日(土) | ビスケット |  お弁当 | 牛乳 タルト | 23日(月) | せんべい | 玄米ご飯 チキンのレモン和え 茹でブロッコリー 豆腐チャンプルー モロヘイヤのみそ汁 オレンジ | 牛乳 南瓜小豆蒸しパン |
| 9日(月) | 振替休日(公休日) | | | 24日(火) | チーズ | はんだまご飯 さばの塩焼き オクラの梅和え ポテトのそぼろ煮 豚汁 すいか | 牛乳 ごまちんすこう |
| 10日(火) | チーズ | 麦ご飯 魚のごまみそ漬焼き オクラのおかか和え 肉じゃが もずくのすまし汁 黄桃缶 | ミルクココア さつまポテトフライ | 25日(水) | ビスケット | あわご飯 魚の甘酢あんかけ 千切イリチー じゃが芋の味噌汁 すいか | 牛乳 フレンチトースト |
| 11日(水) | ビスケット | スパゲティーミートソース チーズ入り野菜サラダ かぶのスープ フルーツヨーグルト | 牛乳 枝豆と昆布の おにぎり | 26日(木) | せんべい | タコライス マカロニサラダ 冬瓜のみそ汁 オレンジ | 牛乳 コーンフレーククッキー |
| 12日(木) | せんべい | 黒米ご飯 鶏肉の照焼き 粉ふき芋 人参しりしり 厚揚げのみそ汁 すいか | 牛乳 オニオンブレッド | 27日(金) | バナナ | あわご飯 レバーの竜田揚げ ゴマじゃが からし菜チャンプルー なすのみそ汁 パイン | 牛乳 ホットドッグ |
| 13日(金) | バナナ | あわご飯 さばのラビコットソースかけ ごぼうサラダ 具たくさんカレースープ オレンジ | 牛乳 セサミクッキー | 28日(土) | りんご | 焼肉チャーハン 青菜のごま和え 和風春雨スープ オレンジ | 牛乳 たいやき |
| 14日(土) | チーズ | ビビンバ丼 春雨サラダ ゆし豆腐 パイン | ゼリー ビスケット | 30日(金) | ビスケット | あわご飯 スパニッシュオムレツ 青菜ソテー パンプキンスープ すいか | 牛乳 野菜ヒラヤーチー |
| 16日(月) | ビスケット | 玄米ご飯 タンドリーチキン 青菜のごまあえ きんぴられんこん 里芋のみそ汁 オレンジ | 牛乳 フライドポテト | 31日(土) | せんべい | 冷やしそうめん 野菜かき揚げ チーズ バナナ | 牛乳 いなりずし |

