



# 9月のメニュー



令和3年 わかば認定こども園

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。  
除去のみ、又は代替商品、代替献立で対応します。

献立作成者:(栄養士)平間 宏美

日	朝おやつ	こんだて	おやつ	日	朝おやつ	こんだて	おやつ
1日(水)	りんご	玄米ご飯 鶏肉のさっぱり煮 切り干し大根のゴマサラダ なすのみそ汁 オレンジ	牛乳 くずもち	16日(木)	ハイハイ	ポークカレー れんこんサラダ わかめとたまごスープ ヨーグルトブルーベリーソース	牛乳 ココア蒸しパン
2日(木)	バナナ	麦ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツのおかか和え ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 りんご	牛乳 ショートブレッド	17日(金)	りんご	あわご飯 チキン南蛮 南瓜のそぼろ煮 白菜のみそ汁 オレンジ	牛乳 スイートポテト
3日(金)	ハイハイ	はんだまご飯 魚の西京焼き 赤うり梅和え ゴーヤーチャンプルー そうめん汁 パナナ	牛乳 ピザトースト	18日(土)	ハイハイ	五目チャーハン チーズ ナムル 春雨スープ パナナ	牛乳 カステラ
4日(土)	ハイハイ	<b>お弁当</b>	牛乳 蒸しパン	20日(月)	<b>敬老の日(公休日)</b>		
6日(月)	ハイハイ	あわご飯 鶏肉のピザ焼き 千切りイリチー 青菜のスープ オレンジ	牛乳 りんごマフィン	21日(火)	ハイハイ	玄米ご飯 鶏肉のバーベキューソース焼き ほうれん草ソテー きんぴらごぼう 冬瓜のみそ汁 オレンジ	牛乳 かぼちゃクッキー
7日(火)	りんご	<b>お弁当</b>	牛乳 誕生日ケーキ	22日(水)	バナナ	あわご飯 さばのみそ煮 きゅうり漬け パパイヤイリチー アーサ入りゆし豆腐 りんご	牛乳 羊天ぶら
8日(水)	バナナ	黒米ご飯 さんまの梅煮 人参しりしり いんげんごま和え へちまのみそ汁 りんご	牛乳 フレンチトースト	23日(木)	<b>秋分の日(公休日)</b>		
9日(木)	ハイハイ	麦ご飯 とんかつ コールスロー 大根の煮物 南瓜のみそ汁 パナナ	アイスクリーム バタークッキー	24日(金)	ハイハイ	あわごはん イタリアンハンバーグ ブロッコリーサラダ クリームスープ オレンジ	アイスクリーム ビスケット
10日(金)	りんご	あわご飯 鮭の甘酢焼き ほうれん草おかか かみかみごぼう 玉ねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳 さつまいもクッキー	25日(土)	ハイハイ	牛丼 白菜のサラダ 里芋のみそ汁 バナナ	牛乳 レモンケーキ
11日(土)	ハイハイ	ハヤシライス キャベツのゆかり和え もずくスープ りんご	牛乳 クリームワッフル	27日(月)	ハイハイ	黒米ご飯 白身魚のケチャップあん クービーイリチー キャベツのみそ汁 黄桃	牛乳 もちもちドーナツ
13日(月)	ハイハイ	玄米ご飯 さばのカレー揚げ 白菜梅和え ひじきの五目煮 大根のみそ汁 黄桃	牛乳 ピザトースト	28日(火)	オレンジ	麦ご飯 麻婆茄子 南瓜サラダ かき玉汁 パナナ	牛乳 オレンジカップケーキ
14日(火)	りんご	麦ご飯 焼肉 マカロニサラダ きのこスープ パナナ	牛乳 おからドーナツ	29日(水)	りんご	スパゲティミートソース 野菜サラダ 白菜と豆腐のスープ オレンジ	ミルク ちんびん
15日(水)	バナナ	沖縄そば 青菜の白和え 焼き芋 りんご	牛乳 油みそおにぎり	30日(木)	バナナ	きのこご飯 鮭のみみじ焼き 野菜サラダ 豆乳入りさつまいも汁 梨	ジュース お誕生日ケーキ

