



10月のメニュー



令和3年 わかば認定こども園

《卵アレルギー用》

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

献立作成者：(栄養士)平間 宏美

日	朝おやつ	こんだて	おやつ	日	朝おやつ	こんだて	おやつ
1日(金)	ハイハイ	玄米ご飯 豆腐ハンバーグ 茹ブロッコリー ポテトサラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 くんぺん	16日(土)	オレンジ	中華丼 春雨中華サラダ キャベツとコーンのスープ 黄桃	牛乳 カステラ
2日(土)	オレンジ	お弁当	牛乳 サーターアングギー	18日(月)	ハイハイ	ドライカレー ワカメスープ りんご 切干大根のマヨネーズ和え	牛乳 アイスボックスクッキー
4日(月)	ハイハイ	あわご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの梅和え 筑前煮 じゃが芋のみそ汁 オレンジ	牛乳 ツナマヨトースト	19日(火)	バナナ	あわご飯 白身魚のマヨネーズ焼き いんげん和え物 きんぴらごぼう なすと豆腐のみそ汁 フルーツヨーグルト	牛乳 さつま芋のチーズケーキ
5日(火)	りんご	麦ご飯 鶏肉の照焼き 茹でブロッコリー クーフィリチー 里芋のみそ汁 バナナ	牛乳 豆腐スコーン	20日(水)	オレンジ	麦ご飯 かわいいの揚げ煮 ブロッコリー炒め キャベツのツナ和え 白菜のみそ汁 りんご	牛乳 キャラメル麩
6日(水)	ハイハイ	あわご飯 クリームシチュー 豆腐の卵とじ キャベツソテー 梨	牛乳 小倉ケーキ	21日(木)	ハイハイ	あわご飯 鶏肉のごま味噌焼き オクラの梅和え 豆腐チャンプルー そうめん汁 オレンジ	牛乳 きなこサブレ
7日(木)	オレンジ	黒米ご飯 魚の煮もの ツナと青菜のサラダ かぼちゃのみそ汁 黄桃	牛乳 ブラウニー	22日(金)	りんご	さつま芋ご飯 さんまの梅煮 キャベツの塩昆布和え ごぼうサラダ きのこのみそ汁 バナナ	牛乳 ちょぼちょぼクッキー
8日(金)	りんご	麦ご飯 ミートローフ マッシュポテト 青菜と卵の炒め クリームスープ バナナ	牛乳 ヒラヤーチ	23日(土)	バナナ	タコライス 大根サラダ 豆腐スープ ヨーグルト	牛乳 蒸しパン
9日(土)	バナナ	ピピンバ丼 ブロッコリーのごま和え 中華スープ ヨーグルト和え	牛乳 ミニたいやき	25日(月)	ハイハイ	麦ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ 春雨スープ 杏仁フルーツ	牛乳 あげぼん
11日(月)	ハイハイ	あわご飯 さばのみそ焼き オクラのおかか和え 人参しりしり もずくすまし汁 オレンジ	牛乳 スイートポテト	26日(火)	りんご	クリームスパゲティ いんげんサラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 ふりかけおにぎり
12日(火)	オレンジ	お弁当	牛乳 誕生ケーキ	27日(水)	ハイハイ	カツ丼 マカロニサラダ ゆし豆腐 フルーツたっぷりゼリー	牛乳 ピザトースト
13日(水)	りんご	玄米ご飯 かわいいの揚げ煮 いんげん炒め 麩チャンプルー 白菜のみそ汁 フルーツヨーグルト	牛乳 セサミクッキー	28日(木)	オレンジ	あわご飯 さばのタンダリー風 粉ふき芋 野菜サラダ 青菜と油揚げのみそ汁 りんご	牛乳 マーブルケーキ
14日(木)	バナナ	黒米ご飯 鶏のから揚げ かぼちゃのごままぶし ひじきの煮物 かぶのみそ汁 オレンジ	牛乳 南瓜クッキー	29日(金)	バナナ	ケチャップライス チキンカツ ブロッコリー 白菜ソテー パンプキンスープ ヨーグルト トソースかけ	牛乳 ちんすこう
15日(金)	ハイハイ	沖縄そば 青菜と糸こんにやくソテー さつま芋とごま煮 梨	牛乳 ジュースーおにぎり	30日(土)	ハイハイ	照焼き丼 チーズ 甘酢和え 厚揚げのみそ汁 オレンジ	牛乳 今川焼き



※行事、材料等の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

