



12月のメニュー



令和3年 わかば認定こども園
【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。
除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

栄養士：平良 良子

日	おやつ	こんだて	おやつ	日	おやつ	こんだて	おやつ
1日(水)	オレンジ	麦ご飯 れんこん入り鶏つくね ブロッコリー 青菜と糸こんにゃくソテー もずくすまし汁 りんご	牛乳 人参スコーン	16日(木)	バナナ	あわご飯 さばのカレー揚げ 白菜の梅あえ いり豆腐 かぶのみそ汁 オレンジ	牛乳 野菜ヒラヤーチ
2日(木)	バナナ	枝豆ご飯 千草焼き 野菜のごま和え 豚汁 みかん	牛乳 芋てんぷら	17日(金)	りんご	はんたまご飯 おでん マカロニサラダ モロヘイヤのすまし汁 りんご	牛乳 大学芋
3日(金)	りんご	玄米ご飯 魚タルタルソース焼き 筑前煮 じゃが芋のみそ汁 りんご	牛乳 フルーツカステラ	18日(土)	ハイハイ	中華丼 ほうれん草のごま和え 中華スープ バナナ	牛乳 メロンパン
4日(土)	ハイハイ	 お弁当	牛乳 どら焼き	20日(月)	バナナ	麦ご飯 魚の揚げ煮 きゅうりのおかか和え 干切イリチー 鶏と冬瓜のみそ汁 オレンジ	牛乳 くんぺん
6日(月)	バナナ	黒米ご飯 さばのみそ煮 クーパイリチー キャベツの梅あえ かき玉汁 オレンジ	牛乳 サターアング ギー	21日(火)	オレンジ	カレーピラフ チキンカツ ブロッコリー 春雨ごま和え ミネストローネ みかん	りんごジュース クリスマスケーキ
7日(火)	オレンジ	 お弁当	牛乳 誕生日ケーキ	22日(水)	りんご	じゅーしいご飯 鮭の塩焼き ほうれん草のおひたし 大根サラダ ゆし豆腐 黄桃	牛乳 バナナマフィン
8日(水)	りんご	あわご飯 鶏肉のパーベキューソース焼き コールスロー 人参しりしり わかめのみそ汁 バナナ	牛乳 セサミクッキー	23日(木)	バナナ	麦ご飯 豚肉のしょうが焼き 粉ふき芋 中華風野菜炒め なすのみそ汁 りんご	牛乳 くずもち
9日(木)	バナナ	麦ご飯 魚のごまみそ漬焼き きゅうりのおかか和え 麩チャンプルー そうめん汁 りんご	牛乳 小倉ケーキ	24日(金)	りんご	あわご飯 かぼちゃのシチュー 豆腐と卵のオープン焼き コールスロー バナナ	牛乳 ココアショートブレッド
10日(金)	りんご	わかめご飯 レバーフライ・甘ダレ漬け 南瓜の煮物 白菜の和え物 青菜のみそ汁 みかん	牛乳 スイートポテト	25日(土)	おゆうぎ会		
11日(土)	ハイハイ	五目チャーハン ナムル 中華スープ 杏仁フルーツ	牛乳 マドレーヌ	27日(月)	バナナ	麦ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ 春雨スープ オレンジ	牛乳 ごまちゃんすこう
13日(月)	バナナ	玄米ご飯 白身魚のケチャップあん パパイヤイリチー かぼちゃのみそ汁 みかん	牛乳 チーズ蒸しパン	28日(火)	りんご	沖縄そば 青菜の納豆和え さつま芋のごま煮 バナナ	牛乳 中華ちまき風おにぎり
14日(火)	りんご	もずく丼 キャベツごま和え 豆乳入りさつま汁 バナナ	牛乳 ブラウニー				
15日(水)	オレンジ	麦ご飯 ミートローフ 青菜のごま和え ひじきの煮物 里芋のみそ汁 りんご	牛乳 きなこサブレ				



※行事、材料等の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

