



令和 2年

卵アレルギーの献立対応について

★ 下線の赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材(加工品)を使用しています。(除去のみ、又は代替食品、代替献立で対応します)

日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容	日曜	献立名	卵アレルギー 対応や代替の 内容	おやつ	卵アレルギー 対応や代替 の内容
1月	ごはん(強化米入り) 豚肉のしょうが焼き 切干大根のイリチー ブロッコリーのゴマあえ みそ汁 みかん		クラッカー ポンデケーキ 保育乳		15月	ごはん(強化米入り) 納豆みそ 揚げ魚のケチャップあん きんぴらごぼう みそ汁 タンカン		せんべい ラスク はっ酵乳	
2火	ごはん(強化米入り) 魚の甘酢あんかけ 人参シシリー スープ パイ		バナナ おにぎり 保育乳		16火	雑穀ごはん 鯖のかば焼き ほうれん草炒め くずきりの甘酢あえ すまし汁 タンカン		バナナ 揚げパン 保育乳	
3水	ごはん(強化米入り) 肉じゃが ブロッコリーとトマトのごまあえ 味噌汁 ネーブル		クラッカー ちんぴん 保育乳		17水	ごはん(強化米入り) チキン照り焼き 八宝菜 コーンスープ パイ		胚芽クラッカー ヨーグルト バナナ	
4木	マージンごはん 豚肉のみそ焼き かぼちゃのそぼろ煮 ひじきのフレンチあえ あおさ汁 みかん		りんご ここあ芋の蒸しパン 保育乳	プレーン蒸しパン	18木	沖縄そば スティックきゅうり みかん		バナナ いなり寿司 保育乳	
5金	フィッシュカツカレー トマトサラダ わかめスープ りんご		胚芽クラッカー くずもち 保育乳		19金	ドライカレー サラダ スープ りんご		せんべい コーンフレーク 保育乳	
6土	園内研修(お弁当会)家庭協力願ひ				20土	鶏飯 ウインナー 甘酢和え 豚汁 バナナ		*** パン 保育乳	さつま芋
8月	ごはん(強化米入り) さばのみそ焼き 五目きんぴら ブロッコリー みそ汁 みかん		クラッカー 蒸し芋 保育乳		22月	雑穀ごはん 炒り豆腐 ほうれん草炒め 魚ともずくのスープ パイ		せんべい ココアクッキー 保育乳	
9火	豚肉ピビンバ 芋とひじきのサラダ みそ汁 バナナ		胚芽クラッカー ケーキ 保育乳	ゼリー	24水	全園児お弁当会 おやつ(ゼリー クッキー)			
10水	マージンごはん レバーフライ 野菜チャンプルー すまし汁 パイ		せんべい ジャムサンド 保育乳		25木	ロールパン ハンバーグ サラダ クリームスープ バナナ	ごはん	りんご おにぎり 保育乳	
12金	小松菜ごはん 白身魚のカレー風味 温サラダ イナムルチ ネーブル	味噌汁	胚芽クラッカー バナナケーキ 保育乳	バナナ	26金	タコライス サラダ 味噌汁 りんご		クラッカー アガラサー 保育乳	
13土	マージンごはん 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 中華スープ タンカン		*** パン 保育乳	おにぎり	27土	もずくどんぶり キャベツのツナあえ みそ汁 タンカン		*** タンナファクルー 保育乳	おにぎり

★ 朝のおやつは、表示確認の上、アレルゲン不使用で対応します。

★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なったおやつになる場合があります。

★ (全体使用) パン→卵不使用の超熟パン、ちくわ・ベーコン・ウインナー・ハム→卵不使用の練り製品、マヨネーズ→(卵不使用)日清マヨドレ・キューピーエッグケア等。

★ 卵の除去により、たんぱく質の栄養価が基準量より低くなる場合は、主菜(肉・魚・豆腐類)で調整いたします。

