



5月の献立



令和4年 わかば認定こども園
【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。
除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

栄養士：平良 良子

日	おやつ	こんだて	おやつ	日	おやつ	こんだて	おやつ
2日(月)	オレンジ	カラフルライス こいのぼりバーグ 春雨ごま和え 野菜スープ バナナ	こいのぼりゼリー 星たべよう	18日(水)	りんご	タコライス フライドポテト かぶのスープ オレンジ	牛乳 コーンフレーククッキー
3日(火)		憲法記念日(公休日)		19日(木)	オレンジ	玄米ご飯 チキンのレモン和え 茹でブロッコリー 豆腐チャンプルー モロヘイヤのみそ汁 バナナ	牛乳 チーズ&せんべい
4日(水)		みどりの日(公休日)		20日(金)	バナナ	沖縄そば 青菜の納豆和え さつま芋のごま煮 パイン	牛乳 ジュージーおにぎり
5日(木)		こどもの日(公休日)		21日(土)	ハイハイ	牛丼 キャベツとしらすの梅和え 厚揚げのみそ汁 黄桃	牛乳 蒸しパン
6日(金)	りんご	ドライカレー コロッケ わかめスープ 黄桃	牛乳 くずもち	23日(月)	りんご	玄米ご飯 さばのみそ焼き 大根の梅和え 南瓜のそぼろ煮 豆腐のずまし汁 オレンジ	牛乳 紅芋ちんすこう
7日(土)	ハイハイ	焼きそば 青菜のみそマヨ和え アーサ汁 パイン	牛乳 ゴーヤー入りおにぎり	24日(火)	バナナ	麦ご飯 酢豚 豆腐シューマイ オクラのかき玉スープ りんご	牛乳 焼きチーズケーキ
9日(月)	りんご	麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮 オクラのおかか和え ケープイリチー 南瓜のみそ汁 オレンジ	牛乳 小倉ケーキ	25日(水)	オレンジ	あわご飯 ミートローフ マッシュポテト ブロッコリーサラダ コーンスープ バナナ	牛乳 ヒラヤーチ
10日(火)	バナナ	お弁当	ジョア お誕生日ケーキ	26日(木)	りんご	肉うどん もずくのかき揚げ 青菜の白和え 黄桃	牛乳 じゃことわかめの おにぎり
11日(水)	オレンジ	黒米ご飯 ひれかつ 白菜の梅和え 人参しりしり ゆし豆腐 パイン	プリン ぼたぼた焼き	27日(金)	オレンジ	カレーピラフ 魚フライ・タルタルソース かけ 人参と切干大根のサラダ クリームスープ バナナ	牛乳 芋天ぷら
12日(木)	バナナ	スパゲティミートソース 野菜サラダ 青菜のスープ フルーツヨーグルト	牛乳 枝豆とゆかりおにぎり	28日(土)	ハイハイ	豚焼肉丼 さつま芋のサラダ キャベツのみそ汁 パイン	牛乳 たいやき
13日(金)	りんご	あわご飯 さばの照り焼き いんげん 切干大根煮 じゃが芋のみそ汁 バナナ	牛乳 キャラメル麩	30日(月)	りんご	黒米ご飯 ささみの梅煮 茹でブロッコリー ゴーヤー入り麩チャンプルー 里芋のみそ汁 オレンジ	牛乳 ミルククッキー
14日(土)	ハイハイ	お弁当	牛乳 ジャムサンド	31日(火)	バナナ	わかめご飯 レバー・フライ・甘ダレ 漬 け 南瓜の煮物 白菜の和え物 青菜のみそ汁 パイン	牛乳 ココア蒸しケーキ
16日(月)	オレンジ	麦ご飯 麻婆豆腐 切干大根のナムル 青菜と春雨スープ 杏仁フルーツ	牛乳 アメリカンドック				
17日(火)	バナナ	バターロールパン かぼちゃのシチュー ごぼうサラダ 白菜のスープ りんご	牛乳 油みそおにぎり				

※行事、材料等の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

