



# 7月の献立



令和4年 わかば認定こども園  
【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。  
除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

日	おやつ	こんだて	おやつ	日	おやつ	こんだて	おやつ
1日(金)	りんご	麦ご飯 れんこん入り鶏つくね ブロッコリー 青菜と糸こんにゃくソテー もずくすまし汁 パナナ	牛乳 人参スコーン	16日(土)	ハイハイ	牛丼 切干大根の酢の物 かぶのみそ汁 パイン	牛乳 どら焼き
2日(土)	ハイハイ	 お弁当	牛乳 メロンパン	18日(月)	海の日(公休日)		
4日(月)	りんご	玄米ご飯 豚肉のみそ焼き 粉ふき芋 冬瓜のそぼろ煮 かきたま汁 オレンジ	牛乳 紅芋ちんすこう	19日(火)	りんご	ドライカレー ブロッコリーサラダ わかめとコーンスープ オレンジ	牛乳 小倉スコーン
5日(火)	バナナ	あわご飯 さばのカレー揚げ 青菜のごまあえ ケーブイリチー なすのみそ汁 黄桃	牛乳 きなこクリームサンド	20日(水)	オレンジ	麦ご飯 麩入りハンバーグ・照焼きソース オクラのおかか和え ジャーマンポテト キャベツのみそ汁 パナナ	牛乳 コーンフレーククッキー
6日(水)	オレンジ	麦ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ 春雨スープ パナナ	牛乳 ブラウニー	21日(木)	バナナ	わかめご飯 レバーフライ・甘ダレ漬け 南瓜の煮物 マカロニサラダ モロヘイヤのみそ汁 すいか	牛乳 チーズ・クラッカー
7日(木)	りんご	★七夕メニュー★ 七夕そうめん いなり寿司 ハンバーグ いんげん煮 すいか	七夕ゼリー 星たべよう	22日(金)	りんご	黒米ご飯 鮭の甘酢焼き 青菜のごま和え 筑前煮 へちまのみそ汁 オレンジ	牛乳 ココア蒸しパン
8日(金)	バナナ	あわご飯 チキン南蛮 麩チャンプルー 大根とわかめのみそ汁 オレンジ	牛乳 スイートポテト	23日(土)	ハイハイ	チャーハン 春雨中華和え 豆腐の中華スープ 黄桃	牛乳 クリームパン
9日(土)	ハイハイ	中華丼 豆腐シューマイ コーンスープ 杏仁フルーツ	牛乳 レモンケーキ	25日(月)	オレンジ	麦ご飯 大豆のメンチカツ ブロッコリー からし菜チャンプルー 里芋のみそ汁 パイン	牛乳 くずもち
11日(月)	りんご	麦ご飯 魚の揚げ煮 きゅうりのおかか和え オレンジ 干切りイリチー 鶏と冬瓜のみそ汁	牛乳 キャラメル麩	26日(火)	りんご	あわご飯 鶏肉の梅マヨ焼き いんげん炒め 人参しりしり おつゆ麩のみそ汁 フルーツヨーグルト	牛乳 さつまポテトフライ
12日(火)	オレンジ	 お弁当	ジュース お誕生日ケーキ	27日(水)	バナナ	玄米ご飯 とんかつ コールスロー パパイアイリチー オクラのみそ汁 すいか	牛乳 チョコチップクッキー
13日(水)	りんご	沖縄そば モロヘイヤの納豆和え さつま芋のごま煮 すいか	牛乳 鮭とわかめのおにぎり	28日(木)	オレンジ	ハヤシライス ブロッコリーサラダ 野菜のスープ パナナ	牛乳 じゃがいものガレット
14日(木)	バナナ	玄米ご飯 油みそ 肉じゃが 和風春雨スープ オレンジ	フルーツゼリー ぼたぼた焼き	29日(金)	りんご	枝豆ご飯 干草焼き 青菜ソテー 豚汁 黄桃	牛乳 芋てんぷら
15日(金)	りんご	あわご飯 鶏肉のピザ焼き 茹でブロッコリー れんこんサラダ コンソメスープ 黄桃	牛乳 メロンバントースト	30日(土)	ハイハイ	焼きそば ブロッコリーのしらす和え アーサ汁 パイン	牛乳 ゴーヤー入りおにぎり



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

