



4月の献立



令和4年 わかば認定こども園
【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。
除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

栄養士：平良 良子

日	おやつ	こんだて	おやつ	日	おやつ	こんだて	おやつ
1日(金)	りんご	チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ パナナ	牛乳 サターアンダ ギー	18日(月)	りんご	麦ごはん 魚のごま味噌焼き 甘酢和え ポテトのそぼろ煮 アーサ汁 オレンジ	牛乳 チーズサブレ
2日(土)	ハイハイ	 お弁当当会	牛乳 蒸しパン	19日(火)	オレンジ	三色丼 ひじきサラダ イナムルチ汁 パナナ	沖縄ミルクせんざい せんべい
4日(月)	オレンジ	黒米ご飯 さばのみそ煮 おかか和 え 大根の煮物 そうめん汁 黄桃	牛乳 スイートポテト	20日(水)	バナナ	しそご飯 ささみのピカタ 青菜のおかか和え かみかみごぼう 里芋のみそ汁 黄桃	牛乳 オニオンブレッド
5日(火)	バナナ	麦ご飯 鶏肉の照焼き コールスロー 人参しりしり 厚揚げのみそ汁 オレンジ	牛乳 お絵かきパン	21日(木)	りんご	あわご飯 さばのラビコットソースか け パパイヤリチー かぶのみそ汁 オレンジ	牛乳 さつま芋の 塩バター炒め
6日(水)	いんご	玄米ご飯 ひじき入り豆腐ハンバーグ 春雨の中華炒め クリームスープ パ ナナ	フルーツゼリー せんべい	22日(金)	バナナ	麦ご飯 鶏肉の梅マヨ焼き ブロッコリー ポテトのカレー炒め もずくのスープ りんご	牛乳 ちんびん
7日(木)	オレンジ	あわご飯 魚のパン粉焼き きゅうりのごま和え ブロッコリーサラ ダ じゃが芋のみそ汁 りんご	牛乳 きなこクッキー	23日(土)	ハイハイ	焼肉チャーハン 青菜のごま和え 和風春雨スープ パイン	牛乳 蒸しパン
8日(金)	バナナ	ハヤシライス スパゲティーサラダ キャベツスープ オレンジ	牛乳 豆腐スコーン	25日(月)	りんご	あわご飯 納豆みそ 肉じゃが かきたま汁 オレンジ	牛乳 ごま入り もちもちドーナツ
9日(土)	ハイハイ	豚焼肉丼 ツナと青菜のサラダ かぼちゃのみそ汁 パイン	牛乳 レモンケーキ	26日(火)	オレンジ	オムライス れんこんサラダ ミネストローネ ジャム入りヨーグルト	牛乳 南瓜小豆蒸しパン
11日(月)	オレンジ	あわご飯 魚のマヨネーズ焼き 麩チャンプルー 青菜のみそ汁 黄桃	牛乳 紅芋くずもち	27日(水)	バナナ	玄米ご飯 魚のもみじ焼き ひじきの白和え さつま汁 りんご	牛乳 じゃがいものガ レット
12日(火)	バナナ	 お弁当当会	ジュース お誕生日ケーキ	28日(木)	りんご	タコライス フライドポテト ビーフンスープ オレンジ	牛乳 フルーツヨーグ ルト
13日(水)	りんご	菜めしご飯 豚肉の生姜焼き キャベツの梅和え かぼちゃサラダ なすのみそ汁 パイン	牛乳 フレンチトースト	29日(金)	昭和の日(公休日)		
14日(木)	オレンジ	たけのご飯 魚の照焼き ひじきのごま和え 豚汁 りんご	牛乳 黒糖カステラ	30日(土)	ハイハイ	ジャージャー麺 大根サラダ ゆし豆腐のスープ 黄桃	牛乳 油みそおにぎり
15日(金)	りんご	野菜そば 青菜の白和え 焼き芋 パナナ	牛乳 いなりずし				
16日(土)	ハイハイ	野菜そぼろ丼 ブロッコリーのしらす和え 冬瓜のみそ汁 杏仁フルーツ	牛乳 どら焼き				



※行事、材料等の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

