



令和4年 わかば認定こども園

【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。
除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

日	朝おやつ	こんだて	おやつ	日	朝おやつ	こんだて	おやつ
1日(木)	バナナ	はんだまご飯 さばのみそ煮 オクラのおかか和え 大根の煮物 そうめん汁 りんご	牛乳 ピザトースト	16日(金)	バナナ	あわご飯 鶏肉のピザ焼き ポテトサラダ コーンスープ 梨	牛乳 りんごのマフィン
2日(金)	運動会			17日(土)	ハイハイ	ピピンパ井 春雨サラダ ゆし豆腐 バナナ	牛乳 焼きドーナツ
3日(土)	ハイハイ	お弁当	牛乳 しゃけと青菜のおにぎり	19日(月)	敬老の日(公休日)		
5日(月)	りんご	ドライカレー 野菜サラダ 春雨スープ オレンジ	牛乳 スイートポテト	20日(火)	りんご	玄米ご飯 麻婆豆腐 スパゲティサラダ 中華スープ オレンジ	牛乳 くずもち
6日(火)	オレンジ	お弁当	ジュース 誕生日ケーキ	21日(水)	オレンジ	わかめご飯 レバーフライ・甘だれ漬け 南瓜の煮物 白菜の和え物 かぶのみそ汁 バイン	牛乳 バナナケーキ
7日(水)	バナナ	牛丼 白菜の和え物 さといものみそ汁 梨	牛乳 きなこクリームサンド	22日(木)	バナナ	きのご飯 鮭のもみじ焼き ひじきの白和え さつま汁 フルーツヨーグルト	牛乳 揚げパン
8日(木)	りんご	玄米ご飯 きんめだいの煮つけ ツナと青菜のサラダ じゃが芋のみそ汁 バナナ	牛乳 ブラウニー	23日(金)	秋分の日(公休日)		
9日(金)	オレンジ	沖繩そば きゅうりとしらすの和え物 焼きいも バイン	牛乳 中華まき風おにぎり	24日(土)	ハイハイ	焼肉チャーハン 大根の和え物 和風春雨スープ バイン	牛乳 クリームパン
10日(土)	ハイハイ	中華丼 春雨のごま和え きのこと青菜スープ 黄桃	牛乳 どら焼き	26日(月)	りんご	さつま芋ご飯 さばの照焼き キャベツの塩昆布和え 牛肉とごぼうの 炒め 玉ねぎのみそ汁 オレンジ	牛乳 チーズ蒸しパン
12日(月)	りんご	黒米ご飯 銀だらの西京焼き 粉ふき芋 人参しりしり アーサ汁 オレンジ	牛乳 黒糖ちんすこう	27日(火)	オレンジ	あわご飯 ぎせい豆腐 ケープイリチー なすのみそ汁 バナナ	牛乳 マーブルケーキ
13日(火)	バナナ	麦ご飯 れんこん入りつくね ブロッコリー 青菜と糸こんにやくソテー オクラのみそ汁 りんご	牛乳 人参スコーン	28日(水)	バナナ	黒米ご飯 魚のマヨネーズ焼き 筑前煮 青菜のごま和え 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳 紅芋くずもち
14日(水)	オレンジ	焼きそば 青菜のみそマヨ和え 牛肉スープ 杏仁フルーツ	牛乳 ジュシーおにぎり	29日(木)	りんご	麦ご飯 とんかつ キャベツの梅和え ひじき炒め煮 かぶのみそ汁 バイン	牛乳 ジャムサンド
15日(木)	りんご	あわご飯 さばの蒲焼き ひじきの五目煮 きゅうりのおかか和え 南瓜のみそ汁 オレンジ	牛乳 さつま芋クッキー	30日(金)	オレンジ	チキンライス 魚フライ・タルタルソース 茹ブロッコリー キャベツのゆかり和え クリームスープ バナナ	牛乳 チーズサブレ



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

