

10月の献立

令和4年 わかば認定こども園
【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

日	朝おやつ	こんだて	おやつ	日	朝おやつ	こんだて	おやつ
1日(土)	ハイハイ	お弁当	牛乳 ココアワッフル	17日(月)	りんご	沖縄そば 青菜と糸こんにゃくソテー さつま芋の甘煮 パイン	牛乳 ジュースにおにぎり
3日(月)	りんご	あわご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの梅和え 筑前煮 じゃが芋のみそ汁 オレンジ	牛乳 ツナマヨトースト	18日(火)	バナナ	お弁当	牛乳 ごまいりもちもち ドーナツ
4日(火)	バナナ	玄米ご飯 魚のみそ漬焼き 茹でブロッコリー 千切りイリチー アーサ入りゆりし豆腐 フルーツヨーグルト	牛乳 コーンフレーク クッキー	19日(水)	オレンジ	三色丼 ひじきサラダ イナムルチ汁 バナナ	牛乳 チーズいもち
5日(水)	オレンジ	ハヤシライス スパゲティーサラダ キャベツのスープ 梨	牛乳 小倉ケーキ	20日(木)	バナナ	あわご飯 鶏肉のみそ焼き オクラのおかかあえ 豆腐チャン プル そうめん汁 オレンジ	牛乳 きなこサブレ
6日(木)	りんご	あわご飯 きれいの揚げ煮 いんげん炒め 麩チャンプル 白菜のみそ汁 柿	牛乳 スイートポテト	21日(金)	りんご	さつま芋ご飯 さばの梅煮 ごぼうサラダ きのこのみそ汁 柿	牛乳 ココア蒸しパン
7日(金)	オレンジ	麦ご飯 ミートローフ マッシュポテト 青菜と卵の炒め コーンクリームスープ バナナ	牛乳 ヒラヤーチ	22日(土)	ハイハイ	ビビンパ丼 ブロッコリーのごま和え かぼちゃのみそ汁 黄桃	牛乳 たいやき
8日(土)	ハイハイ	焼きうどん かぼちゃサラダ 冬瓜のみそ汁 パイン	牛乳 きのごおにぎり	24日(月)	りんご	麦ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ 春雨スープ 杏仁フルーツ	牛乳 黒糖サターアングー
10日(月)		スポーツの日(公休日)		25日(火)	オレンジ	クリームスパゲティ いんげんサラダ たまごスープ バナナ	牛乳 肉みそおにぎり
11日(火)	りんご	チキンライス 魚フライ・タルタルソースかけ オレンジ キャベツのゆかり和え クリームスープ	ジュース モンブランケーキ	26日(水)	バナナ	カツ丼 マカロニサラダ なすのみそ汁 オレンジ	牛乳 おからマドレーヌ
12日(水)	オレンジ	あわご飯 魚のみぞれ煮 人参しりしり オクラのみそ汁 フルーツヨーグルト	牛乳 みたらし豆腐もち風	27日(木)	オレンジ	タコライス 焼き栗クロquette 豆腐スープ ジャム入りヨーグルト	牛乳 人参クラッカー
13日(木)	バナナ	黒米ご飯 鶏のから揚げ かぼちゃの甘煮 ひじきの煮物 かぶのみそ汁 柿	牛乳 焼きいも	28日(金)	りんご	麦ご飯 鶏肉の照焼き 茹でブロッコリー クープイリチー 里芋のみそ汁 バナナ	牛乳 豆腐スコーン
14日(金)	オレンジ	ビーフカレー 白菜とコーンのスープ 切干大根のマヨネーズ和え りんご	牛乳 アイスボッククッ キー	29日(土)	ハイハイ	焼肉丼 甘酢和え 厚揚げのみそ汁 黄桃	牛乳 どらやき
15日(土)	ハイハイ	厚揚げ丼 春雨中華サラダ 青菜のすまし汁 バナナ	牛乳 ドームケーキ	31日(月)	りんご	あわご飯 豆腐ハンバーグ 茹でブロッコリー ポテトサラダ パンキンスープ オレンジ	かぼちゃプリン ぼたぼた焼き



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

