



令和4年 わかば認定こども園

【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。
除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

| 日 | 朝おやつ | こんだて | おやつ | 日 | 朝おやつ | こんだて | おやつ |
|--------|-----------|-------------------------------------------------------|--------------------|--------|-------------|--------------------------------------------------|--------------------|
| 1日(火) | オレンジ | 肉うどん もずくのかき揚げ 青菜の白和え りんご | 牛乳 いなりずし | 16日(水) | バナナ | 野菜そば もずく酢 ごまじゃが パイン | 牛乳 しゃけとわかめのおにぎり |
| 2日(水) | りんご | しそご飯 ささみのピカタ 青菜のおかか和え かみかみごぼう 玉ねぎのみそ汁 バナナ | 牛乳 そうめんちゃんぶるー | 17日(木) | オレンジ | あわご飯 スパニッシュオムレツ 青菜のソテー クリームスープ りんご | 牛乳 紅芋ちんすこう |
| 3日(木) | 文化の日(公休日) | | | 18日(金) | りんご | 玄米ご飯 さばのカレー揚げ 青菜のごま和え クーブイリチー かぼちゃのみそ汁 黄桃 | 牛乳 きなこクリームサンド |
| 4日(金) | オレンジ | 黒米ご飯 さばの塩焼き きゅうりのおかか和え 南瓜のそぼろ煮 豚汁 りんご | 牛乳 オニオンブレッド | 19日(土) | ハイハイ | 麻婆丼 ナムル コーンスープ 杏仁フルーツ | 牛乳 今川焼き |
| 5日(土) | ハイハイ | お弁当 | 牛乳 蒸しパン | 21日(月) | オレンジ | あわご飯 チキン南蛮 パイン からし菜チャンブルー 大根のみそ汁 | 牛乳 お好み焼き |
| 7日(月) | りんご | 麦ご飯 チンジャオロース 野菜春巻き 豆腐の中華スープ オレンジ | 牛乳 さつまポテトフライ | 22日(火) | バナナ | ドライカレー ひじきと枝豆のサラダ 卵とオクラのスープ オレンジ | 牛乳 バナナケーキ |
| 8日(火) | バナナ | お弁当 | りんごジュース お誕生日ケーキ | 23日(水) | 勤労感謝の日(公休日) | | |
| 9日(水) | オレンジ | 玄米ご飯 レバーのゴマソース 粉ふき芋 野菜炒め 白菜のみそ汁 フルーツヨーグルト | 牛乳 くずもち | 24日(木) | りんご | 玄米ご飯 魚の西京焼き かぼちゃのごままぶし キャベツ炒め けんちん汁 りんご | 牛乳 大学芋 |
| 10日(木) | りんご | あわご飯 鮭のもみじ焼き 筑前煮 そうめん汁 柿 | 牛乳 焼きチーズケーキ | 25日(金) | オレンジ | コーンライス チキンナゲット 春雨サラダ ミネストローネ バナナヨーグルト | 牛乳 キャラメル麩 |
| 11日(金) | バナナ | 黒米ご飯 ひれかつ キャベツ梅和え ひじき炒め煮 かぶのみそ汁 パイン | 牛乳 お絵かきパン | 26日(土) | ハイハイ | ブルコギ 鶏肉ときゅうりのごま和え ゆし豆腐 みかん | 牛乳 ソフトぼうろ |
| 12日(土) | ハイハイ | チャーハン 春雨中華和え わかめスープ 黄桃 | 牛乳 クラッカーサンド | 28日(月) | オレンジ | タコライス コロッケ 青菜のスープ 黄桃 | 牛乳 くんべん |
| 14日(月) | りんご | 麦ご飯 白身魚のケチャップあん ゆでブロッコリー パパイヤイリチー じゃが芋のみそ汁 オレンジ | 牛乳 黒糖アガラサー | 29日(火) | バナナ | あわご飯 焼肉 マカロニサラダ きのこのみそ汁 オレンジ | 牛乳 ココアブレッド |
| 15日(火) | オレンジ | ☆七五三お祝い御膳☆ 祝寿司 和風ハンバーグ フライドポテト お花麩のすまし汁 フルーツ盛り | 牛乳 ショートケーキ | 30日(水) | りんご | ふりかけご飯 さんまの蒲焼き風 かりかりきゅうり 人参しりしり なすのみそ汁 バナナ | 牛乳 ホットドック |

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。