



3月の献立



令和5年 わかば認定こども園

【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。
除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

日	朝おやつ	こんだて	おやつ	日	朝おやつ	こんだて	おやつ
1日(水)	オレンジ	麦ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ 春雨スープ パナナ	牛乳 ごまちんすこう	17日(金)	オレンジ	あわご飯 スパニッシュオムレツ 青菜のソテー クリームスープ きなこかけヨーグルト	牛乳 ココアショート ブレッド
2日(木)	バナナ	ロールパン マカロニグラタン ブロッコリーのごま和え トマトと卵スープ りんご	牛乳 枝豆と昆布の おにぎり	18日(土)	ハイハイ	お弁当	牛乳 どらやき
3日(金)	りんご	ちらし寿司 鶏肉の照り焼き いんげん炒め お花魁のすまし汁 フルーツ盛り合わせ	牛乳 ひなあられ	20日(月)	りんご	麦ご飯 魚の揚げおろし煮 クープイリチー 青菜と鶏肉のみそ汁 オレンジ	牛乳 くんぺん
4日(土)	ハイハイ	五目チャーハン ナムル 牛肉スープ 杏仁フルーツ	牛乳 ドームケーキ	21日(火)	春分の日(祝日)		
6日(月)	オレンジ	黒米ご飯 ささみの梅煮 青菜の磯辺あえ 黄桃 きんぴらごぼう 厚揚げのみそ汁	牛乳 チーズ蒸しパン	22日(水)	オレンジ	あわご飯 鶏肉のピザ焼き れんこんサラダ コンソメスープ りんご	牛乳 揚げパン
7日(火)	りんご	チキンライス 魚フライ・タルタルソース キャベツのゆかり和え コーンクリームスープ パナナ	誕生日ケーキ ジョア	23日(木)	りんご	野菜そば 青菜の白和え さつま芋ごま煮 パナナ	牛乳 中華ちまき風 おにぎり
8日(水)	バナナ	ポークカレー ひじきと大豆サラダ 卵とオクラスープ りんご	牛乳 紅芋くずもち	24日(金)	バナナ	玄米ご飯 魚の西京焼き 南瓜のごままぶし キャベツ炒め けんちん汁 黄桃	牛乳 レーズン クッキー
9日(木)	りんご	あわご飯 きんめだいの南蛮漬け だし巻き卵 牛肉入りみそ汁 オレンジ	牛乳 さつまいもクッキー	25日(土)	ハイハイ	お弁当	牛乳 カステラ
10日(金)	オレンジ	玄米ご飯 なすのみそ汁 鶏肉のバーベキューソース焼き コールスロー 人参しりしり いちご	牛乳 じゃがいもの ガレット	27日(月)	オレンジ	かつ丼 マカロニサラダ ゆし豆腐 フルーツたっぷりゼリー	牛乳 バナナケーキ
11日(土)	ハイハイ	焼きそば 青菜のみそマヨ和え アーサ汁 パイン	牛乳 ジュースーおにぎり	28日(火)	バナナ	あわご飯 さばのタンドーリ風 粉ふき芋 野菜サラダ 豚汁 りんご	牛乳 メロンパン トースト
13日(月)	りんご	玄米ご飯 チキンのレモン和え 茹でブロッコリー 豆腐チャンプルー モロヘイヤのみそ汁 オレンジ	牛乳 南瓜小豆蒸しパン	29日(水)	りんご	五目うどん かきあげ 青菜とコーンの和え物 パナナ	牛乳 油みそおにぎり
14日(火)	オレンジ	クリームスパゲティ りんご いんげんサラダ 大根と卵スープ	牛乳 しゃけと青菜の おにぎり	30日(木)	バナナ	黒米ご飯 れんこん入り鶏つくね いんげん煮 牛肉とごぼうの炒め煮 オクラのみそ汁 オレンジ	牛乳 ココア蒸しパン
15日(水)	バナナ	わかめご飯 野菜のみそ汁 レバーフライ・甘だれ漬け 黄桃 南瓜の煮物 白菜の和え物	牛乳 お麩ラスク	31日(金)	オレンジ	お弁当	牛乳 クリームパン
16日(木)	りんご	麦ご飯 魚のマヨネーズ焼き 肉じゃが もずくスープ パイン	牛乳 さつまポテトフライ チーズ味				



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

