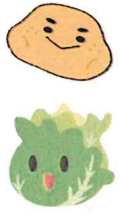




# 5月の献立



令和5年 わかば認定こども園

## 【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。  
除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

日	朝おやつ	こんだて	おやつ	日	朝おやつ	こんだて	おやつ
1日(月)	りんご	玄米ご飯 さばのみそ焼き 南瓜のそぼろ煮 牛肉スープ オレンジ	牛乳 紅芋ちんすこう	17日(水)	りんご	タコライス れんこんサラダ かぶのスープ 赤肉メロン	牛乳 コーンフレーククッキー
2日(火)	バナナ	ドライカレー コロッケ わかめスープ りんご	牛乳 くずもち	18日(木)	オレンジ	玄米ご飯 チキンのレモン和え ブロッコリーのマヨ和え 豆腐チャンプルー モロヘイヤのみそ汁 バナナ	牛乳 チーズ&ビスケット
3日(水)	憲法記念日(公休日)			19日(金)	バナナ	沖縄そば 青菜の納豆和え さつま芋のごま煮 パイン	牛乳 ジュースーおにぎり
4日(木)	みどりの日(公休日)			20日(土)	ハイハイ	牛丼 キャベツとしらすの梅和え 厚揚げのみそ汁 黄桃	牛乳 みかんゼリー
5日(金)	こどもの日(公休日)			22日(月)	りんご	あわご飯 スパニッシュオムレツ 青菜のソテー クリームスープ オレンジ	牛乳 ココアショートブレッド
6日(土)	ハイハイ	焼きそば 青菜のみそマヨ和え アーサ汁 黄桃	牛乳 ゆかりおにぎり	23日(火)	バナナ	麦ご飯 酢豚 豆腐シューマイ オクラのかき玉スープ りんご	牛乳 焼きチーズケーキ
8日(月)	りんご	 麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ゴーヤチャンプルー 南瓜のみそ汁 オレンジ	牛乳 小倉ケーキ	24日(水)	オレンジ	あわご飯 ミートローフ マッシュポテト ブロッコリーサラダ コーンスープ バナナ	牛乳 揚げパン
9日(火)	オレンジ	 お弁当	ジョア 誕生日ケーキ	25日(木)	りんご	肉うどん もずくのかき揚げ 青菜の白和え 黄桃	牛乳 じゃことわかめの おにぎり
10日(水)	バナナ	スパゲティミソース 野菜サラダ 青菜のスープ フルーツヨーグルト	牛乳 枝豆とゆかりおにぎり	26日(金)	バナナ	黒米ご飯 魚のごまみそ漬け焼き オクラの梅和え 肉じゃが 冬瓜のすまし汁 パイン	牛乳 野菜ヒラヤーチー
11日(木)	りんご	黒米ご飯 ひれかつ 白菜の梅和え 人参しりしり ゆし豆腐 パイン	牛乳 さつまいもクッキー	27日(土)	ハイハイ	豚焼肉丼 さつま芋のサラダ キャベツのみそ汁 パイン	牛乳 ゆかりおにぎり
12日(金)	オレンジ	あわご飯 さばの照り焼き いんげん 切干大根煮 じゃが芋のみそ汁 バナナ	牛乳 キャラメル麩	29日(月)	りんご	あわご飯 ささみの梅煮 ゴーヤ入り麩チャンプルー 里芋のみそ汁 オレンジ	牛乳 ミルククッキー
13日(土)	ハイハイ	 お弁当	牛乳 ピーチゼリー	30日(火)	オレンジ	わかめご飯 南瓜の煮物 パイン レバー・フライ・甘ダレ漬け 白菜の和え物 青菜のみそ汁	牛乳 ココア蒸しパン
15日(月)	オレンジ	麦ご飯 麻婆豆腐 切干大根のナムル 青菜と春雨スープ 杏仁フルーツ	牛乳 アメリカドック	31日(水)	バナナ	玄米ご飯 魚の西京焼き キャベツの塩昆布和え オレンジ 牛肉とごぼう煮 そうめん汁	牛乳 スイートポテト
16日(火)	バナナ	あわご飯 銀だらの煮付け クープイリチー なすのみそ汁 りんご	牛乳 きなこクリームサンド				



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください

※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

