



令和5年 わかば認定こども園

【卵アレルギー用】

栄養士:平良 良子

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。  
除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

日	朝おやつ	こんだて	おやつ	日	朝おやつ	こんだて	おやつ
1日(水)	りんご	玄米ご飯 キンメダイの揚げおろし煮 いんげん炒め 人参しりしり おつゆ麩のみそ汁 みかん	牛乳 くずもち	15日(水)	オレンジ	しそご飯 ささみのピカタ 青菜おかか和え クーペイリチー 厚揚げのみそ汁 バナナ	牛乳 チヂミ
2日(木)	オレンジ	もずく丼 キャベツ和え イナムルチ汁 バナナ	牛乳 サーターアンダギー	16日(木)	バナナ	玄米ご飯 とんかつ コールスロー ひじき炒め炒め煮 冬瓜のみそ汁 りんご	牛乳 お絵かきパン
3日(金)	バナナ	ドライカレー ブロッコリーサラダ わかめのスープ フルーツヨーグルト	牛乳 セサミクッキー	17日(金)	りんご	沖縄そば 納豆和え さつまいものごま煮 いちご	牛乳 野菜いなり
4日(土)	ハイハイン	 お弁当	牛乳 今川焼き	18日(土)	ハイハイン	チャーハン 春雨の中華和え 牛肉スープ 黄桃	牛乳 クラッカーサンド
6日(月)	りんご	黒米ご飯 さばのみそ煮 オクラのおかか和え 大根の煮物 そうめん汁 オレンジ	牛乳 ピザトースト	20日(月)	りんご	たけのこご飯 魚のポテト焼き カリカリきゅうり キャベツのみそ汁 みかん	牛乳 おからマドレーヌ
7日(火)	バナナ	 お弁当	牛乳 おたん生日ケーキ	21日(火)	バナナ	ハヤシライス スパゲッティサラダ オクラのスープ りんご	牛乳 豆乳スコーン
8日(水)	オレンジ	玄米ご飯 魚のコーンマヨ焼き いんげんソテー ひじきの和えもの 豆乳入りさつまい汁 バナナ	牛乳 オニオンブレッド	22日(水)	オレンジ	枝豆ご飯 豆腐の松風焼き 野菜のごま和え 大根のすまし汁 バナナ	牛乳 かきあげ
9日(木)	バナナ	あわご飯 焼肉 マカロニサラダ きのこのみそ汁 りんご	牛乳 チーズいももち	23日(木)	天皇誕生日(祝日)		
10日(金)	りんご	麦ご飯 白身魚のケチャップあん 茹でブロッコリー パパイヤイリチー 豚汁 みかん	牛乳 黒糖アガラサー	24日(金)	オレンジ	スパゲッティナポリタン ごぼうのサラダ 青菜のスープ りんご	牛乳 青菜とツナのおにぎり
11日(土)	建国記念日(公休日)			25日(土)	ハイハイン	ビビンバ丼 ブロッコリーの和え物 ゆし豆腐 パイン	牛乳 きなこクリームサンド
13日(月)	りんご	あわご飯 チンジャオロース 野菜春巻き 豆腐の中華スープ オレンジ	牛乳 スイートポテト	27日(月)	りんご	あわご飯 豚肉の生姜焼き キャベツの梅和え 筑前煮 じゃが芋のみそ汁 オレンジ	牛乳 チーズ & クラッカー
14日(火)	バナナ	タコライス コーンコロケ パンプキンスープ フルーツヨーグルト	牛乳 チョコバナナ	28日(火)	りんご	玄米ご飯 レバーのゴマソース 粉ふき芋 野菜炒め 白菜のみそ汁 オレンジ	牛乳 ココアショートブレッド



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

