



1月の献立



令和5年 わかば認定こども園

【卵アレルギー用】

卵アレルギーの献立対応について、赤字の献立は卵を使用、又は卵を含む食材を使用しています。

除去のみ、又は代替食品・代替献立で対応します。

日	朝おやつ	こんだて	おやつ	日	朝おやつ	こんだて	おやつ
4日(火)	オレンジ	黒米ご飯 鶏肉のみそ焼き 青菜のごま和え 炒め紅白なます 花麩のすまし汁 黄桃	牛乳 たいやき	18日(水)	オレンジ	ふりかけご飯 鮭の甘酢焼き 青菜のおかか和え かみかみごぼう そうめん汁 バナナ	牛乳 紅芋ちんすこう
5日(水)	りんご	スパゲティーミートソース 野菜サラダ かぶのスープ フルーツヨーグルト	牛乳 枝豆と昆布の おにぎり	19日(木)	バナナ	玄米ご飯 チキンのレモン和え ブロッコリー 豆腐チャンプルー モロヘイヤのみそ汁 りんご	牛乳 オニオンブレッド
6日(金)	オレンジ	鶏飯 きんぴられんこん 厚揚げのすまし汁 みかん	牛乳 チーズケーキ	20日(金)	りんご	ビーフカレー 野菜サラダ 冬瓜のスープ 黄桃	牛乳 コーンフレーククッキー
7日(土)	ハイハイ	お弁当	牛乳 ウエハース	21日(土)	おゆうぎ会		
9日(月)	成人の日(祝日)			23日(月)	りんご	あわご飯 豚肉のみそ焼き 粉ふき芋 大根の五目煮 うどん汁 みかん	牛乳 チーズサブレ
10日(火)	りんご	黒米ご飯 さばの塩焼き オクラのおかか和え 切干大根煮 かぼちゃのみそ汁 みかん	牛乳 アメリカンドッグ	24日(火)	バナナ	黒米ご飯 魚のマヨネーズ焼き 牛肉とごぼうの炒め煮 なすのみそ汁 ヨーグルト・きな粉かけ	牛乳 メロンパン
11日(水)	バナナ	お弁当	牛乳 誕生日ケーキ	25日(水)	オレンジ	麦ご飯 酢豚 お豆腐シューマイ オクラのかき玉スープ りんご	牛乳 あんまん
12日(木)	オレンジ	あわご飯 魚の南蛮漬け 冬瓜の煮物 牛肉入りのみそ汁 バナナ	牛乳 ミルクかりんとう	26日(木)	りんご	玄米ご飯 魚の煮物 オレンジ 青菜の納豆和え キャベツのみそ汁	牛乳 キャラメル麩
13日(金)	りんご	麦ご飯 麩入りハンバーグ・照焼きソース いんげん煮 ジャーマンポテト わかめのみそ汁 オレンジ	牛乳 ココア蒸しパン	27日(金)	バナナ	あわご飯 麻婆茄子 スパゲティーサラダ 野菜の中華スープ 黄桃	牛乳 ちんびん
14日(土)	ハイハイ	焼きそば チーズ アーサ入りゆし豆腐 杏仁フルーツ	牛乳 鮭と青菜のおにぎり	28日(土)	ハイハイ	豚焼肉丼 ツナと青菜のサラダ じゃが芋のみそ汁 パイン	牛乳 レモンケーキ
16日(月)	りんご	ガパオライス コロッケ ビーフンスープ オレンジ	牛乳 ごま入り もちもちドーナツ	30日(月)	りんご	麦ご飯 鶏肉の梅マヨ焼き 麩チャンプルー 里芋のみそ汁 オレンジ	牛乳 ココアラスク
17日(火)	バナナ	野菜そば 青菜の白和え 焼き芋 パイン	牛乳 きのおにぎり	31日(火)	バナナ	青菜ご飯 ぎぜい豆腐 クープイリチー 豚汁 りんご	牛乳 さつまいもクッキー



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

